Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Psikososyal Danışmanlık ve Rehberlik Komisyonu aracılığı ile alacağınız psikolojik danışma hizmetinde belirli haklarınız ve sorumluluklarınız bulunmaktadır. Bu form, psikolojik danışma süreci, haklarınız ve sorumluluklarınız hakkında sizi bilgilendirerek onayınızı almak amacı ile hazırlanmıştır. Bu formu imzaladığınızda, psikolojik danışma süreci boyunca formda yer alan konular ile ilgili karşılıklı yapılmış bir anlaşma niteliği taşıyacaktır. Lütfen dikkatlice okuyunuz.

**1. Süreç**

Psikolojik danışma, ruhsal gelişiminize katkıda bulunmak, problemlerinizin çözümüne yardım etmek amacıyla çeşitli bilimsel yöntem ve tekniklerin kullanıldığı, iş birliği ve güvene dayanan profesyonel bir yardım sürecidir. Yardım süreci, haftada bir kez olmak üzere süreç sonlanana kadar oturumlar şeklinde devam etmektedir. Her bir oturum yaklaşık 45-50 dakika sürmektedir.Danışan ve danışman tarafından gerekli görüldüğü takdirde bu süre daha uzun veya daha kısa olabilir. Oturumların belirlenen zamanda başlayıp bitmesi önemlidir. Oturuma geç geldiğinizde danışmanınız görüşme süresine ekleme yapmaz, oturum normal zamanında biter. Bu süreçte oturumların zamanı, sıklığı ve kaç hafta süreceği danışanın ihtiyaçları doğrultusunda belirlenir.

Görüşmelerde danışmanınız gerekli gördüğü takdirde psikolojik test ve değerlendirme araçlarını uygulayabilir. Ayrıca psikolojik danışma sürecinde danışmanın alanını aşan ya da farklı bir uzmanın yardımının gerektiği bir durum söz konusu olursa (tıbbi, sosyal, akademik danışman/aile ile görüşme, vb.) danışma sürecine ek destek talebi yapılabilir veya danışma süreci sonlandırılarak danışan en uygun yardımı sağlayabilecek kuruluşlara yönlendirilir.

Bu süreçte kişisel bilgileriniz komisyon başkanı tarafından yasal süreler içerisinde güvenli bir şekilde saklanacak ve hiç kimseyle paylaşılmayacaktır. Yasal arşivleme süresi dolduktan sonra imha edilecektir.

**2. Gizlilik ve Sınırları**

Psikolojik danışma süresince mahremiyete özen gösterilir ve gizlilik esastır. Sizin onayınız dışında herhangi bir birimle, kişilerle/ailenizle kişisel bilgileriniz ve görüşmelerde söyledikleriniz kesinlikle paylaşılmayacaktır. Psikolojik danışma süreci sonlandırıldığında da gizlilik ilkesine sadık kalınır. Ancak, psikolojik danışma süreci kapsamında belirli “istisnai durumlar” için gizliliğin sınırları bulunmaktadır. Bu durumlarda sizi ve diğer bireyleri korumak amacıyla gizliliğin bozulup, gerekli adımların atılması hem mesleki etik ilke ve uygulama standartları hem de kanunlar açısından zorunluluk teşkil etmektedir.

Bu durumlar; danışanın kendisine veya başka kişilere ciddi bir zarar verme niyetinin/planının olması, danışanın bulaşıcı bir hastalığının bulunması ve bunu bulaştırabileceği kişilerle paylaşmayı reddediyor olması, taciz ve istismar durumlarının söz konusu olması, mahkeme veya yasal mercilerin bilgi talep ediyor olmasıdır.

Sonuçta hangi nedenle olursa olsun, sizinle ilgili bir bilginin başkasına açıklanması gerektiğinde, bu durumun önce sizinle görüşülmesi etik bir gerekliliktir. Gizliliğin bozulması gereken bir durumun ortaya çıkması halinde, özel bilgiler sadece gerekli mercilere, gerekli düzeyde ve belli kısıtlamalar getirilerek paylaşılacaktır. Bu durumda hangi bilginin, kime/kimlere, ne zaman ve nasıl açıklanacağı konusunda öncelikle size bilgilendirme yapılacaktır.

**3.** **Olası Riskler**

Bu yardım süresince duyguları keşfetmek ve bir sorun üzerinde çalışmak zaman zaman üzüntü, acı, öfke, keder veya suçluluk yaşamanıza neden olabilir. Bu olağan bir durumdur. Sürecin sonunda beklenilen, sorununuzun çözümü ve/veya yaşam kalitenizde bir iyileşme gerçekleşmesidir.

**4. Danışan Olarak Hak ve Sorumluluklarınız**

Psikolojik danışma hizmeti gönüllüğü içermektedir. Bu süreçte, size sunulacak yardımın yararlı olması için oturumlara belirlenen gün ve saatte devam etme sorumluluğunuz bulunmaktadır. Bununla birlikte, oturumlara katılmanıza engel olan önemli bir neden olduğunda en az 24 saat önceden danışmanınızı bilgilendirmeniz beklenmektedir. Hiçbir mazeret bildirmeksizin oturumlara gelinmemesi ise sürecin sonlanması anlamına gelmektedir. Nitekim, sürecin başarısı danışanın danışmanı ile iş birliği yapmasına ve açık iletişim kurmasına bağlıdır.

Psikolojik danışma sürecinden istediğiniz zaman yardım almaktan vazgeçme hakkınız bulunmaktadır, bu durumu danışmanınıza bildirmeniz yeterlidir. Yardımı kendi isteğinizle sonlandırmak, size hiçbir yükümlülük getirmemektedir.

Komisyonumuz tarafından yürütülen hizmetler, tüm öğrencilerimize yöneliktir ve ücretsizdir.

Bu formda yazılı maddeleri okudum. Danışmanın sorumlulukları, danışan olarak hak ve sorumluklarım konusunda bilgilendim. Psikolojik danışma yardımını almayı ve bu formun içerdiği koşulları kabul ediyorum.

|  |  |
| --- | --- |
| **Danışanın Adı-Soyadı:** | **Danışmanın Adı-Soyadı:** |
| **Tarih:** | **Tarih:** |
| **İmza:** | **İmza:** |