



BANDIRMA
ONYEDİ EYLÜL
ÜNİVERSİTESİ

DENEYİMLİ ZİHİNLERE YENİLENME PROGRAMI

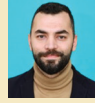
Beslenme ve Diyetetik Bölümü

18 Ekim Çarşamba/ Merkezi Derslik

Sağlıklı Yaşlanma ve Beslenme Şenliği

10.30-11.00

YAŞ ALIRKEN SAĞLIK KAÇMAZ: DOĞRU BESLENMEYLE GENÇ KALIN!



Doç. Dr.
Sedat ARSLAN

11.00-11.30

YAŞLANMA(MA) VE BESLENME İLE İLİŞKİLİ KRONİK HASTALIKLAR



Prof. Dr.
Uğur GÜNŞEN

11.30-12.00

HASTALIKTAN KORKMA! GEÇ KALMAKTAN KORK!
SAĞLIK TARAMALARI ÖNERİLERİ



Doç. Dr.
Kevser TARI SELÇUK

12.00-13.30

ÖĞLE ARASI

13.30-15.00

SAĞLIKLI BİR BENLİĞE ADIM ADIM: MALNÜTRİSYON KONTROLÜ VE
VÜCUT KOMPOZİSYONU ANALİZİ



Doç. Dr.
Kevser TARI SELÇUK



Doç. Dr.
Sedat ARSLAN

15.00-16.30

MUTFAĞINIZA SAĞLIK KATIN: EĞİTİCİ BESİN PİŞİRME ATÖLYESİ



Prof. Dr.
Hüseyin ESECELİ



Dr. Öğr. Üyesi
Tuba ONAY



Arş. Gör.
Nursel DAL



Arş. Gör. Dr.
Ramazan Mert ATAN



Arş. Gör.
Kezban ŞAHİN

*Sağlıklı Bir Benliğe Adım Adım: Malnütrisyon Kontrolü ve Vücut Kompozisyonu Analizi ve Mutfağınıza Sağlık Katın: Eğitici Besin Pişirme Atölyesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Laboratuvarlarında yapılacaktır.